


## Trainingsplan Kick-Keller

Gültig ab 11.07.2022


Hauptstrasse 47  
85579 Neubiberg

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13:00 bis 14:00							
14:00 bis 15:00							
15:00 bis 16:00						Karate	Karate
16:00 bis 17:00							
17:00 bis 18:00							
18:00 bis 19:00		Kickboxen Jugend ab 12 Jahre	Kickboxen	Kickboxen Jugend ab 12 Jahre	Kickboxen		
19:00 bis 20:00	Kickboxen	Kickboxen	Taekwondo Wettkampf Turnierkämpfer	Kickboxen	Krav Maga Männer / Frauen ab 14 Jahre		
20:00 bis 21:00							
21:00 bis 21:30							

## Trainingsplan Ara - Halle

Gültig ab 11.07.2022

Arastrass 2  
85579 Neubiberg

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13:00 bis 14:00							
14:00 bis 15:00							
15:00 bis 16:00							
16:00 bis 17:00	Kampfbiber 4 bis 6 Jahre	Kampfbiber 4 bis 6 Jahre	Kampfbiber 4 bis 6 Jahre	Taekwondo Kinder 6-11 Jahre	Kampfbiber 4 bis 6 Jahre		
17:00 bis 18:00	Taekwondo Wettkampf Kinder 6-11 Jahre	Kickboxen Kinder 6 bis 11 Jahre	Taekwondo Kinder 6-11 Jahre	Taekwondo Kinder Fortgeschrittene 6-11 Jahre	Taekwondo Kinder Fortgeschrittene 6-11 Jahre		
18:00 bis 19:00	Taekwondo Jugend / Erwachsene	Kick & Move	Taekwondo Wettkampf Kinder 6-11 Jahre		Taekwondo Kinder Anfänger 6-11 Jahre		
19:00 bis 20:00	Krav Maga Frauen / Männer ab 14 Jahre						
20:00 bis 21:00			Taekwondo Jugend / Erwachsene				
21:00 bis 21:30							