


Trainingsplan Ara - Halle

Trainingsplan Sommerferien 2022 gültig vom 01.08. bis 12.09.2022.

Trainings finden NUR in der Ara-Halle statt

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
13:00 bis 14:00								
14:00 bis 15:00								
15:00 bis 16:00								
16:00 bis 17:00		Kampfbiber 4 bis 6 Jahre	Taekwondo Kinder 6-11 Jahre					
17:00 bis 18:00		Kickboxen Kinder und Jugendliche	Taekwondo Kinder Fortgeschrittene 6-11 Jahre					
18:00 bis 19:00		Kickboxen alle	Taekwondo Wettkampf Alle					
19:00 bis 20:00			Selbstverteidigung / Krav Maga					
20:00 bis 21:00			Taekwondo Jugend / Erwachsene					
21:00 bis 21:30								